

KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ

Ders Adı:	FTR3012 Geriatrik Rehabilitasyon
Öğretim Elemanı:	Doç. Dr. Ayşe Abit Kocaman
Ders Saati Teorik ve Uygulama (AKTS):	2(T)+0 (U) (2)
Ders Devamsızlık Saati:
Ders Amacı:	Bu dersin amacı yaşlılık, yaşlılarda ortaya çıkan sistemik değişimler, yaşlılarda fizyoterapi gerektiren problemler ve uygun tedavi yaklaşımları hakkında temel teorik ve uygulamalı bilgiler vermektir.
Ders Kaynakları:	Timothy L. Kauffman PhD PT (Editor), John O. Barr PhD PT (Editor), Michael L. Moran ScD PT (Editor). Geriatric Rehabilitation Manual, 1999. Arıogul S, Geriatri ve Gerontoloji. 9755670378, 2006. Nuray Kırdı, Filiz Can, Nursen İlçin, Ayşe Abit Kocaman (Editör) Geriatri ve Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri 2022, Hipokrat Kitabevi, Ankara
Dönem sonunda elde edeceğiniz kazanımlar	
ÖÇ1 Geriatrik rehabilitasyonun içeriği ve rehabilitasyonda yer alan takım elemanları hakkında bilgi sahibi olur. ÖÇ2 Normal fizyolojik yaşlanma sürecini ve yaşlanma ile ortaya çıkan fizyolojik değişiklikleri açıklayabilir. ÖÇ3 Yaşlılarda görülen geriatrik sendromları tanımlayabilir ve yaşlılarda sık görülen kronik hastalıklar konusunda bilgi sahibi olur. ÖÇ4 Sağlıklı ve hasta yaşlı bireylerde gözlenen klinik özellikleri tanımlar ve uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarıyla ilişkilendirir. ÖÇ5 Çeşitli hastalıklarda geriatrik hastaların fizyolojik cevapları ile ilgili bilgi edinir. ÖÇ6 Geriatrik hastanın değerlendirmesi, problemlerinin tanımlanması ve yorumlanması konusunda deneyim kazanır. ÖÇ7 Uygun tedavi yaklaşımını veya programını seçme ve planlama konusunda beceri sahibi olur. ÖÇ8 Geriatrik hastalarda görülen çeşitli hastalıklarda yaşlı bakımını sağlayan diğer sağlık ekibini tanıyarak ve multidisipliner çalışma prensibi konusunda bilinç sahibi olur.	
Haftalık Ders Planı	
1. Hafta	Gerontoloji, geriatri, geriatrik rehabilitasyonun tanımları
2. Hafta	Normal fizyolojik yaşlanma süreci ve yaşlanma ile sistemlerde meydana gelen değişiklikler
3. Hafta	Kas-iskelet sisteminde yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikler

4. Hafta	Sinir sisteminde yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikler -Proje çalışması
5. Hafta	Kardiyopulmoner sistemde yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikler- Proje çalışması
6. Hafta	Yaşlanma ile ortaya çıkan kognitif problemler; duyu-algi-motor değişiklikler- Proje çalışması
7. Hafta	Ara sınav
8. Hafta	Düşmeler ve fonksiyonel değerlendirme yöntemleri
9. Hafta	Geriatride multidisipliner ekip çalışmasının önemi ve takım elemanlarının rolleri
10. Hafta	Sağlıklı yaşlanma ve yaşam kalitesinin artırılması
11. Hafta	Yaşlılara uygun egzersiz programının planlanması fiziksel aktivite planlanması
12. Hafta	Geriatrik hastalarda değerlendirme sonrası klinik karar verme
13. Hafta	Yaşlılıkta fizyoterapiye yönelik çalışma alanları ve uygulamaları
14. Hafta	Proje sunumları
15. Hafta	Proje sunumları